Ist deine Haut ein „Sensibelchen“?

Reagiert deine Haut mit Rötungen, Juckreiz, Spannungsgefühl, Brennen oder Stechen auf äußere Einflüsse z.B. Sonne, Kälte, Kosmetik?

Sind entzündliche Hautstellen/ Ekzeme vorhanden?

Ja

Nein

Ja

Welche Beschreibung trifft auf deine Haut am besten zu:

Welche Beschreibung trifft auf deine Haut am besten zu:

Glatt, prall oder geschmeidig

Rau, glanzlos oder gespannt

Trocken, juckend, schuppig, mit/ oder ohne entzündliche Stellen

Normale, empfindliche Haut

Deine Haut ist normal, reagiert, aber empfindlich auf Reize. Verwöhne sie mit einer sanften Reinigung und einer leichten, feuchtigkeitsspendenden Pflege, die ihre natürliche Balance bewahrt. Achte auf beruhigende Inhaltsstoffe wie Hafer, Kamille oder Aloe Vera, die Rötungen und Irritationen mildern.

Normale, nicht empfindliche Haut

Glückwunsch! Deine Haut ist im Gleichgewicht. Reinige sie sanft und verwende eine leichte Feuchtigkeitspflege, um sie gesund und geschmeidig zu erhalten.

Trockene, empfindliche Haut

Deine Haut ist trocken und empfindlich. Schenke ihr intensive Feuchtigkeit mit einer reichhaltigen Pflege, die beruhigt und rückfettet, zum Beispiel mit Haferöl und Sheabutter. Vermeide aggressive Reinigungsprodukte und achte auf sanfte Formulierungen.

Trockene, nicht empfindliche Haut

Deine Haut ist trocken. Reinige sie sanft und verwende eine intensive Feuchtigkeitspflege mit rückfettenden Inhaltsstoffen wie Sheabutter, um ihre natürliche Schutzbarriere zu stärken und ihre Geschmeidigkeit zurückzugeben.

Zu Ekzemen neigende, empfindliche Haut

Deine Haut neigt zu Ekzemen und ist empfindlich. Sie benötigt besondere Aufmerksamkeit. Verwende eine spezielle Pflege, die Juckreiz lindert, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, beispielsweise mit kolloidalem Hafermehl. Achte auf parfümfreie und hypoallergene Produkte. Bei anhaltenden Beschwerden suche einen Arzt auf.

Grafik: Aveeno®